



# FAMIGLIE AL CENTRO

## COSA È: UNO SPAZIO PER

- incontrarsi, condividere gioie, fatiche, dubbi, emozioni e per confrontarsi e fare due chiacchiere!
- fare merenda insieme, prendersi un the, fare una pausa;
- giocare e divertirsi con i propri bimbi;
- leggere un libro insieme, disegnare, costruire...
- ritrovarsi conoscersi e fare nuove amicizie.
- progettare e creare insieme.

## RIVOLTO A CHI:

A tutte le mamme e i papà con bambini 0-6 anni che hanno voglia di passare del tempo insieme in un luogo accogliente e colorato per condividere l'esperienza dell'essere genitori e divertirsi.

Ai nonni, baby sitter... alla ricerca di un posto dove vivere con i bambini un'esperienza di svago e allegria.

## COME FUNZIONA:

puoi venire al "Centro per le famiglie" e scegliere di partecipare gratuitamente a una o più proposte:

• "Famiglie in gioco 0-3": tutti i venerdì dalle 16.30 alle 18.30.

• "Famiglie in gioco 3-6": tutti i mercoledì dalle 16.30 alle 18.30.

Attività di gioco libero, laboratori creativi, incontri, gite, uscite sul territorio.

## PERCHÉ VENIRE AL CENTRO?

Per trovare allegria, rumore, movimento ma anche staccare dalla routine delle fatiche e conoscere persone nuove!

## CON CHI:

Troverai insieme alle altre famiglie, un'educatrice con cui raccontare, scoprire e condividere attività e idee.

## CONTATTI PER INFORMAZIONI:

Stefania Biei 391 7392582

## DOVE:

Centro famiglie  
Pinerolo, via Silvio Pellico 21



# GRUPPO DI PAROLA PER BAMBINE E BAMBINI FIGLI DI GENITORI SEPARATI

## COSA È:

• un gruppo di bambini/ragazzi che condividono l'esperienza della separazione dei loro genitori.

• una possibilità per i genitori di prendersi cura dei propri figli durante e dopo la separazione offrendo loro uno spazio di accoglienza e di ascolto.

• un'opportunità per le bambine e i bambini di dare voce alle emozioni scatenate dalla separazione dei loro genitori.

## RIVOLTO A:

Bambini e ragazzi (6/14 anni)

## COME FUNZIONA IL GRUPPO DI PAROLA:

• sono previsti quattro incontri di due ore ciascuno a cadenza settimanale.

• è importante ed è richiesta la partecipazione dei bambini a tutti gli incontri.

• entrambi i genitori devono dare il consenso per la partecipazione.

• nell'ultimo incontro sono invitati a partecipare i genitori per condividere insieme l'attività svolta dal gruppo.

• alla fine degli incontri è offerta ad uno o entrambi i genitori la possibilità di un colloquio individuale con l'operatore che ha condotto il gruppo.

## PERCHÉ ISCRIVERE VOSTRO FIGLIO AD UN GRUPPO DI PAROLA:

• spesso è difficile parlare in famiglia della separazione poiché si è tutti coinvolti in modo diretto.

• per permettere a vostro figlio di vivere meglio le trasformazioni familiari che state attraversando.

• è un gruppo di sostegno e di scambio tra pari.

• è un contesto dove i vostri figli possono conoscere nuovi amici.

• è l'occasione per dialogare con altri genitori, per vivere e accettare la nuova situazione familiare.

## CON CHI:

Conduttrice Gruppi di Parola  
Dott.ssa Grosso Laura  
Contatti per iscrizione:  
3204647997  
grosso@cisspinerolo.it

## DOVE:

Centro famiglie  
Pinerolo, via Silvio Pellico 21  
Torre Pellice, Corso Jacopo Lombardini 2



CENTRO FAMIGLIE

# MEDIAZIONE FAMILIARE

## COSA È:

- uno spazio di ascolto per i genitori dove intraprendere un percorso di riorganizzazione familiare in vista o in seguito alla separazione o al divorzio.
- un aiuto per prendere decisioni in favore dei figli minori.
- una via parallela alla separazione legale per aiutare i genitori a trovare accordi per i figli.
- un'opportunità per chi vuol separarsi in modo costruttivo.

## COME FUNZIONA:

- si svolgono colloqui di coppia in uno spazio gestito dalla mediatrice familiare.
- gli incontri avvengono in un clima relazionale di pari opportunità di ascolto e confronto.
- si affrontano questioni pratiche e per l'organizzazione della quotidianità con i propri figli.
- cerca di trasformare la dinamica del conflitto in relazione costruttiva tra i familiari.

## PERCHÉ SCEGLIERE LA MEDIAZIONE FAMILIARE:

- per sentirsi riconosciuti nel ruolo di genitori responsabili.
- per migliorare e valorizzare la relazione con i figli.
- per ricordare l'importanza di definire insieme il progetto di crescita dei propri figli.
- per provare una scelta alternativa alle vie legali della separazione.

## RIVOLTO A:

Tutti i genitori con figli minori in fase di separazione o divorzio.

## CON CHI:

Mediatrice Familiare

## DOVE:

Centro famiglie  
Pinerolo, via Silvio Pellico 21  
Torre Pellice, Corso Jacopo Lombardini 2

## CONTATTI PER PRENOTAZIONE:

Dott.sa Laura Grosso  
3204647997  
grosso@cispinerolo.it



CENTRO FAMIGLIE

# SPAZIO FAMIGLIE E CONSULENZE EDUCATIVE

## COSA È:

- Un luogo in cui puoi trovare sostegno e affrontare una difficile situazione che stai vivendo.
- Uno spazio di consulenza e riflessione per esplorare le difficoltà nella relazione con i figli (bambini e adolescenti).
- Un'opportunità per affrontare le dinamiche di conflitto nella vita quotidiana e in famiglia.
- Un contesto in cui posare la fatica dell'essere genitore.
- Un'occasione per portare maggior benessere in famiglia e nelle tue relazioni.

## RIVOLTO A CHI:

- A tutti i genitori che sentono il bisogno di un ascolto e di un supporto educativo per il difficile ruolo educativo.
- Ai giovani in difficoltà nelle loro relazioni con gli amici, a scuola e in famiglia.

## COME FUNZIONA:

- Si svolgono colloqui su prenotazione rivolti al singolo genitore, alla coppia, alla famiglia.
- Gli incontri avvengono in un luogo accogliente e protetto.
- Il servizio è gratuito.

## PERCHÉ RIVOLGERSI ALLO SPORTELLO:

- Per fermarsi ed essere ascoltati nelle proprie fragilità e difficoltà.
- Per cambiare qualcosa in famiglia che non permette di stare bene insieme.
- Per prendere decisioni, fare delle scelte per migliorare la tua situazione di vita personale e familiare.
- Per portare i tuoi racconti, le tue parole, le tue idee.
- Per staccare dallo stress della routine e dedicare un momento di pensiero e di cura tutto per te.

## CON CHI:

Maria Vanore  
Educatrice professionale- Counselor

## PRENOTAZIONI:

3343450366

## DOVE:

Centro famiglie  
Pinerolo, via Silvio Pellico 21  
Torre Pellice, Corso Jacopo Lombardini 2